

Medicina Chinesa

Reconhecida pela Organização Mundial de Saúde, e sem efeitos secundários, a Medicina Chinesa reúne as disciplinas de Acupunctura, Moxibustão, Fitoterapia, Tui-na, Qi Gong.

A Acupunctura Consiste na inserção de agulhas filiformes descartáveis em pontos muito específicos do corpo, que se localizam nos Meridianos de Acupunctura. É uma terapia indolor.

Moxibustão é uma técnica que consiste em aquecer pontos de acupunctura com um bastão ou pequenos cones de moxa feito a partir da planta “artemisia”. Tem como objectivo promover um aumento de energia Yang no ponto e meridiano tratados.

A Medicina Chinesa pode ser utilizada em diversos problemas de saúde e como complemento da Medicina Convencional

- Dores Articulares e Musculares
- Enxaquecas, Cefaleias
- Doenças Neurológicas
- Disfunções Ginecológicas
- Ansiedade, Insónia, Depressão
- Distúrbios alimentares
- Cansaço, Fadiga
- Tabagismo