Santa Casa da Misericórdia de Machico

1 A 7 DE ABRIL DE 2024

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Caldo verde Filete de espada com batata cozida e legumes cozidos Maçã golden	Creme de tomate e cebola Arroz de carnes e salada Maçã golden
3ªFª	Sopa de legumes Macarrão com carne de vaca guisada e legumes cozidos Pêra	Creme de ervilhas Caldeirada de atum Pêra
4ªFª	Creme de abóbora Salada de feijão-frade com atum ovo cozido e arroz branco Maçã starking	Sopa da avó Bife de peru com molho de cogumelos, e arroz de brócolos Maçã starking
5ªFª	Sopa de espinafres Frango assado com esparguete e salada Banana	Sopa de agrião Filete de perca assado com molho de tomate e cebola com batata assada e legumes cozidos Banana
6ªFª	Creme de cenoura Arroz de bacalhau e legumes cozidos Laranja	Açorda com ovo escalfado Strogonff de frango com arroz de ervilha Laranja
SAB	Creme de feijão-verde Atum com milho cozido Uvas	Canja Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Caldo de carne Cozido à portuguesa Pudim de ovos	Sopa da pedra Espadarte assado com arroz de verduras Pudim de ovos

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

8 A 14 DE ABRIL DE 2024

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Sopa de acelgas Entrecosto grelhado com arroz de verduras Maçã golden	Creme de tomate e cebola Massada de atum com salada Maçã golden
3ªFª	Creme de brócolos Bacalhau desfiado com grão-de-bico, batata cozida, ovo cozido e salada Pêra	Sopa de feijão-verde com cenoura Carne de vaca assada com batata-doce assada e legumes cozidos Pêra
4ªFª	Sopa de nabiças Esparguete à bolonhesa e legumes cozidos Maçã starking	Sopa da pedra Arroz de mariscos e salada Maça starking
5ªFª	Sopa de trigo Filete de perca estufado com arroz de cenoura e salada Banana	Sopa de couve com feijão e massa Hambúrguer de frango grelhado com batata aos palitos (no forno) e legumes cozidos Banana
6ªFª	Creme de lentilhas Carne de porco assada com batata assada e legumes cozidos Laranja	Açorda com ovo escalfado Omolete de brócolos e cenoura com arroz branco e salada Laranja
SAB	Sopa de peixe Atum com milho cozido Uvas	Creme de grão com espinafres Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Creme de cenoura Arroz de carnes e salada Mousse de chocolate	Sopa da avó Bacalhau com natas e salada Mousse de chocolate

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

15 A 21 DE ABRIL DE 2024

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Caldo verde Carne de vaca à jardineira com arroz branco Maça golden	Creme de tomate e cebola Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas e salada Maçã golden
3ªFª	Sopa de legumes Salmão grelhado com batata-doce assada e salada Pera	Creme de ervilha Carne de porco assado com massa de búzios e legumes cozidos Pêra
4ªFª	Creme de abobora Bife de peru grelhado com molho de cogumelos, esparguete e salada Maçã starking	Sopa da avó Quiche de atum e salada Maçã starking
5ªFª	Sopa de espinafres Filete de espada com arroz de verduras Banana	Sopa de agrião Rolo de carne com batata salteada e legumes cozidos Banana
6ªFª	Canja Frango assado com batata assada e salada Laranja	Açorda com ovo escalfado Salmão assado com arroz de cenoura e salada Laranja
SAB	Creme de feijão-verde Atum com milho cozido Kiwi	Creme de cenoura Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Kiwi
DOM	Caldo de carne Cozido à portuguesa Pudim	Sopa da pedra Omolete de salsa e cebola com arroz branco e salada Pudim

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

22 A 28 DE ABRIL DE 2024

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Sopa de grão com espinafres Salada russa com atum Maça golden	Creme de tomate e cebola Arroz de carnes e salada Maçã golden
3ªFª	Creme de lentilhas Rancho à moda da casa Banana	Sopa de peixe Pescada cozida com batata cozida, couve e cenoura cozidas Pêra
4ªFª	Sopa de couve com feijão Espada de cebolada com batata-doce assada e salada Maçã starking	Sopa da avó Bife de peru grelhado com esparguete e salada Maçã starking
5ªFª	Creme de cenoura Lasanha com salada Mousse de chocolate	Sopa de trigo Bolinhos de bacalhau com arroz de cenoura e salada Mousse de chocolate
6ªFª	Creme de feijão verde com cenoura Frango assado com arroz de verduras Pera	Sopa de nabiças Massada de atum com salada Laranja
SAB	Creme de brócolos Atum com milho cozido Uvas	Sopa de acelgas Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Caldo de carne Cozido à portuguesa Salada de frutas	Sopa da pedra Salmão assado com batata salteada e salada Salada de frutas

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

29 DE ABRIL A 5 DE MAIO DE 2024

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Sopa de acelgas Costeleta grelhada com arroz de verduras Maçã golden	Sopa de feijão verde Atum estufado com legumes cozidos e batata-doce assada Maça golden
3ªFª	Caldo verde Filete de espada com batata cozida e legumes cozidos Pera	Creme de abóbora Arroz de carnes e salada Pêra
4ªFª	Sopa de espinafres Cozido à portuguesa Salada de fruta	Creme de cenoura Arroz de bacalhau e legumes cozidos Salada de fruta
5ªFª	Sopa de legumes Salmão grelhado com batata-doce assada e salada Maça starking	Açorda com ovo escalfado Strogonoff de frango, arroz de cenoura e brócolos cozidos Maça starking
6ªFª	Sopa de agrião Macarrão com carne de vaca guisada e legumes cozidos Laranja	Sopa d`avó Omolete de salsa e cebola com batata aos palitos no forno e salada Laranja
SAB	Creme de alho francês Atum com milho cozido Uvas	Canja Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Creme de ervilhas Lasanha com salada Pudim de ovos	Sopa da pedra Espadarte assado com arroz de verduras Pudim de ovos

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244