Santa Casa da Misericórdia de Machico

7 A 13 DE ABRIL DE 2025

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Sopa de legumes Macarrão com carne de vaca guisada e legumes cozidos Maçã Golden	Creme de feijão-verde Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas e salada Maça golden
3ªFª	Caldo verde Filete de espada com batata cozida e legumes cozidos Pêra	Sopa de couve Arroz de carnes e salada Pera
4ªFª	Canja Frango assado com batata-doce assada e salada Kiwi	Creme de legumes Caldeirada de peixe Kiwi
5ªFª	Creme de espinafres com grão-de-bico Carne de porco assada com arroz de couve Banana	Sopa de espinafres Omolete de salsa e cebola com arroz de cenoura e brócolos cozidos Banana
6ªFª	Creme de abóbora Salada de grão com bacalhau, batata cozida, ovo cozido e legumes cozidos Laranja	Açorda com ovo escalfado Filete de perca assado com arroz de feijão e salada Laranja
SAB	Creme de ervilha Bife de atum com milho cozido Uvas	Sopa de agrião Picadinho de carne à madeirense com milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Creme de cenoura Lasanha e salada Salada de fruta	Sopa da pedra Espadarte assado com batata cozida e salada Salada de fruta

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

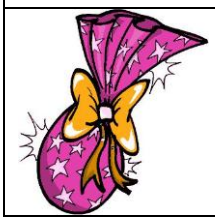
Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

14 A 20 DE ABRIL DE 2025

	ALMOÇO	**JANTAR**
2ªfª	Sopa de cenoura Filete de espada com batata cozida e salada Maçã golden	Sopa de agrião Costeleta de porco grelhada com arroz branco e legumes cozidos Maçã golden
3ªfª	Sopa de legumes Frango assado com arroz de couve e salada Pera	Sopa de ervilha Salmão grelhado massa de búzios e legumes cozidos Pêra
4ªfª	Sopa de grão-de-bico Bife de atum com inhame cozido e salada Kiwi	Sopa da avó Arroz de carnes com salada Kiwi
5ªfª	Caldo verde Carne de porco assado com batata-doce assada e legumes cozidos Banana	Açorda com ovo escalfado Filete de espada no forno com arroz de couve e legumes cozidos Banana
6ªfª	Sopa de peixe Bacalhau com natas e salada Morangos	Sopa de feijão com hortaliça Pescada cozida com batata cozida, couve e cenoura cozidas Morangos
Sab	Sopa de acelgas Rolo de carne com arroz de verduras Salada de fruta	Caldo de carne Salada de bacalhau com grão, ovo cozido, batata e legumes cozidos Salada de fruta
	Canja Ensopado de borrego com batata salteada e legumes cozidos Pudim de ovos	Sopa da pedra Bife de peru com molho de cogumelos, esparguete e legumes cozidos Pudim de ovos

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

21 A 27 DE ABRIL DE 2025

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Caldo verde Filete de espada com batata cozida e legumes cozidos Maçã golden	Creme de tomate e cebola Arroz de carnes e salada Maçã golden
3ªFª	Sopa de legumes Macarrão com carne de vaca guisada e legumes cozidos Pêra	Creme de ervilhas Caldeirada de atum Pêra
4ªFª	Creme de abóbora Salada de feijão-frade com atum, ovo cozido, arroz branco, alface e tomate Kiwi	Sopa da avó Bife de peru com molho de cogumelos e arroz de brócolos Kiwi
5ªFª	Sopa de espinafres Frango assado com esparguete e salada Banana	Sopa de agrião Filete de perca assado com molho de tomate e cebola com batata assada e legumes cozidos Banana
6ªFª	Creme de cenoura Arroz de bacalhau e legumes cozidos Laranja	Açorda com ovo escalfado Strogonoff de frango com arroz de ervilhas Laranja
SAB	Creme de feijão-verde Atum com milho cozido Uvas	Canja Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Caldo de carne Cozido à portuguesa Gelatina	Sopa da pedra Atum assado com arroz de verduras Gelatina

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244

Santa Casa da Misericórdia de Machico

28 DE ABRIL A 4 DE MAIO DE 2025

DIA	ALMOÇO	JANTAR
2ªFª	Sopa de acelgas Entrecosto grelhado com arroz de verduras Maçã golden	Creme de tomate e cebola Massada de atum com salada Maçã golden
3ªFª	Creme de brócolos Bacalhau desfiado com grão-de-bico, batata cozida, ovo cozido e salada Pêra	Sopa de feijão-verde com cenoura Carne de vaca assada com batata-doce assada e legumes cozidos Pêra
4ªFª	Sopa de nabiças Esparguete à bolonhesa e legumes cozidos Kiwi	Sopa da pedra Arroz de mariscos e salada Kiwi
5ªFª	Sopa de trigo Filete de perca estufado com arroz de cenoura e salada Banana	Sopa de couve com feijão e massa Hambúrguer de frango grelhado com batata aos palitos (no forno) e legumes cozidos Banana
6ªFª	Creme de lentilhas Carne de porco assada com batata assada e legumes cozidos Laranja	Açorda com ovo escalfado Omolete de brócolos e cenoura com arroz branco e salada Laranja
SAB	Sopa de peixe Atum com milho cozido Uvas	Creme de grão com espinafres Picadinho de carne à madeirense com arroz, milho frio às fatias e salada Uvas
DOM	Creme de cenoura Arroz de carnes e salada Salada de fruta	Sopa da avó Bacalhau com natas e salada Salada de fruta

A ementa refere-se à dieta geral. Para situações nutricionais específicas são implementados planos nutricionais individualizados

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Nutricionista: Sónia Xavier (0020N)

ALERGENEOS MAIS COMUNS PRESENTES NAS REFEIÇÕES: CEREAIS CRUSTACEOS OVOS PEIXES AMENDOINS SOJA LEITE FRUTOS CASCA RIJA AIPO MOSTARDA SEMENTES DE SESAMO DIOXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS TREMOÇOS MOLUSCOS

Sede - Rua do Desembarcadouro, nº 50, 9200-144 Machico - Tel.: 291 969 140 - Fax: 291 969 145 - Telm.: 969 570 756 - 919 584 489
Centro Comunitário da Bemposta - Complexo Habitacional da Bemposta - BL A2 Piso 0, 9200-230 Água de Pena - Tel.: 291 523 007
E-mail: scmm@netmadeira.com • www.misericordiademachico.com • NIF: 511 014 244